

# *Informe 2020-2021*

## *Taula Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet*

La Taula Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet es crea a 2012 en el marc del Consell Municipal de Serveis Socials i ha estat integrada a 2020-21 per:

**Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet**

Salut pública  
Pla municipal de drogues  
Xarxa de valors positius

**CatSalut**

**Institut Català de la Salut** (At. primària)

**Parc Salut Mar**

CSMA Santa Coloma  
Centre assistencial Emili i Mira  
CAS Santa Coloma

**Hospital Germans Trias i Pujol**

**Hospital Esperit Sant**

**Salut Mental Catalunya**

Xarxa Joves  
Club social Gramenet  
Espai Situa't

**Fund. Vidal i Barraquer**

CSMIJ  
Hospital de dia d'adolescents  
ECID

**Fund. Tallers**

**Fund. Champagnat** (CO Rialles)

**Ass. Ass. Ammame**

**Ass. ActivaMent Gramenet**

**Ass. TDA-H Gramenet**

**Ass. Asaupam**

En comissions de treball han participat organitzacions amb les quals s'estan treballant temes conjuntament, però que no formen part de la Taula Salut mental i addiccions.

---

## Activitat interna duta a terme per la Taula SMA a 2020 i 2021

L'assistència, nombre de reunions i organitzacions participants en el Plenari de la Taula SMA i les diferents comissions de treball ha estat:

### Membres

Nom espai	2020		2021	
	Persones	Organitzacions	Persones	Organitzacions
Plenari	40	24	2	22
Comissió Permanent	22	19	3	19
Comissió Educació i sensibilització	8	6	7	7
Comissió Entitats	6	4	7	7
Comissió Sentir Salut Mental	10	7	9	9
Comissió V Jornada			7	7

### Reunions i assistència als diferents espais

Nom espai	2020			2021		
	Reunions	Persones (mitjana)	Organit. (mitjana)	Reunions	Persones (mitjana)	Organit. (mitjana)
Plenari	1	31	24	2	24	22
Comissió Permanent	4	16	12	3	14	14
Comissió Educació i sensibilització	2	5	5			
Comissió Entitats	6	4	4	7	6	5
Comissió Sentir Salut Mental	2	7	7			
Comissió V Jornada				3	4	4

En algunes comissions hi participen organitzacions que no formen part de la Taula.

### Web de la Taula SMA

En el web [salutmental.info](http://salutmental.info) de la Taula SMA s'ha publicat:

	2020	2021
Entrades de salut mental	12	8
Entrades d'addiccions	1	
Entrades d'ambdós		2
Recursos incorporats	2	1

# Millores aconseguides i accions destacables a 2020 i 2021

- Inici del [programa Emociona't](#) de suport emocional per a adolescents i joves.
- Tornada progressiva a la normalitat assistencial dels serveis d'atenció després de l'impacte de la pandèmia de la covid.
- Cobertura progressiva de les places vacants o del personal de baixa del CSMA Santa Coloma.
- Adquisició d'un local en bones condicions per a l'Hospital de dia d'adolescents de Santa Coloma de Gramenet.
- Elaboració d'una publicació que recull tota l'oferta d'activitats educatives per a l'ensenyament formal al voltant de la salut mental:  
[Activitats i propostes al voltant de la salut mental per a centres educatius](#)
- Incorporació d'un apartat sobre salut mental al Programa d'Activitats educatives complementàries al currículum (PAECC) amb una ampliació significativa de l'oferta existent.

- ▼ VIDA SALUDABLE
  - ▶ Salut
  - ▶ Esport
  - ▼ Salut Mental i Emocional

- Com vaig de Salut Mental?
- Concurs de cinema Ments Despertes **NOVA**
- Conèixer el recinte Torribera **NOVA**
- Cuidem la salut mental des del Centre Educatiu
- El TDAH (transtorn per dèficit d'atenció) **NOVA**
- El trastorn mental a casa (la visió familiar) **NOVA**
- Música, Autoestima i Talent. Programa Música i Emocions **NOVA**
- Parlar cura **NOVA**
- Ponències en primera persona **NOVA**
- Relats [per la salut mental]

- Reincorporació d'una referent del CatSalut a la Taula Salut mental i addiccions.
- Prospecció sobre l'ús a la ciutat d'espais per a les apostes esportives.

☰ Informe sobre el joc



ETB

activitats i propostes al voltant de la salut mental per a centres educatius



Concurs de 2021



- 
- Realització de la V Jornada Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet *Un temps d'incertesa i cansament* amb la inscripció de 112 persones.

[Programa V Jornada SMA](#)

- Publicació de tres vídeos amb les tres taules en primera persona dins de Sentir Salut Mental
  - ▶ Taula en primera persona Vivint l'estigma a l'escola
  - ▶ Taula en primera persona Cuidant les persones per cuid...
  - ▶ Vivint l'estigma en l'amor i el sexe Sentir Salut Mental



---

## Necessitats i propostes en l'atenció de la salut mental i les addiccions

### PROGRAMES COMUNITARIS

- Ampliar la cobertura del Club social en places -hi ha una llista d'espera d'uns dos mesos- i en edat màxima per poder atendre les necessitats de la població envellida.
- Crear un nou club social per a joves fins als trenta-cinc anys, ja que l'edat mitjana actual és alta, fet que no afavoreix la seva participació.
- Incorporar el programa Situa't -d'informació i primera acollida de persones amb trastorns mentals i llurs familiars- en la cartera de serveis del CatSalut, i tornar al nombre d'hores de cobertura inicial (s'ha reduït a 20 h).

### HABITATGE

- Oferir noves places de llars residència per reduir una llista d'espera que actualment és d'anys.
- Obrir llars amb suport per a persones amb trastorns mentals a la ciutat.
- Disposar d'un alberg amb un funcionament 24 h per acollir persones en situació de carrer amb problemes d'addiccions i problemes de salut mental.

### COORDINACIÓ AMB INSTÀNCIES

- Garantir que les diferents administracions amb competències en salut i socials en la cobertura de les necessitats de les persones amb trastorns mentals i addiccions, estiguin representades a la Taula SMA.
- Incorporar a la Taula SMA la participació de la Subdirecció general de Drogodependències per temes d'atenció i cobertura de persones drogodependents.

### NORMALITZACIÓ LABORAL

- Identificar els recursos existents per donar resposta a la integració laboral de persones amb patologia mental i addiccions.

## **SERVEIS ASSISTENCIALS NO COBERTS O AMB MANCANCES**

- Solucionar la manca de professionals del CAS, de manera que impacti directament en una reducció significativa de la llista d'espera.
- Cobrir les baixes del personal per no aturar l'atenció.
- Impulsar i revisar l'ús dels recursos comunitaris de tractament amb metadona en la comunitat.

## **MENORS NO ACOMPANYATS**

- Saber com s'està fent front la problemàtica dels menors no acompanyats a la ciutat, en alt risc de problemes de salut mental i d'usos problemàtics de drogues (inhalants i altres).
-