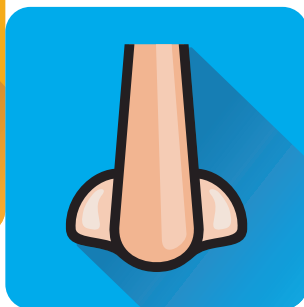




# sentir salut mental



**amb les diversitats**



Vivències en  
primera persona  
Contes  
Documentals  
Lectures

**i contra els estigmes**



xarxa de biblioteques  
de Santa Coloma de Gramenet

TAULA DE  
**SALUT MENTAL  
I ADDICCIONS**  
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

## Presentació

Hi ha a qui li pesa més l'estigma que altres limitacions físiques o psicològiques, qui està preparada per ser diferent a la majoria però no per rebre cert tipus de tracte, o qui està exhaust d'haver de desmuntar sempre els mateixos prejudicis.

En aquesta edició de Sentir Salut Mental volem lluitar contra l'estigma i deixar clar que les diversitats, siguin les que siguin, enriqueixen i donen color als nostres sentits. I ho farem de la manera més implicada i des de l'activisme; això és, compartint com afecta a la pròpia vida patir l'estigma. Som-hi.

**Xarxa de Biblioteques i Taula de Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet**

### PARLEM EN

#### PRIMERA PERSONA

Persones amb l'experiència de l'estigma o la discriminació comparteixen les seves vivències.

### CONTE

Històries per a infants on la salut mental hi té un paper rellevant.

### DOCUMENTAL

Pel·lícules que ens acostan a la realitat de persones amb addiccions o altres trastorns mentals.

### CLUB DE LECTURA

Tertúlia al voltant de novel·les amb protagonistes amb problemes de salut mental.

### ACTIVITAT

#### COMUNITÀRIA

Activitats al voltant de la salut mental d'àmbit ciutat organitzades per agents del territori.



## Novembre 2019

19\_11  
18 h

**CONTE** *El buit* d'Anna Llenas > B\_Fondo

19\_11  
18.30 h

**DOCUMENTAL** *Sueño igual que tú* d'Alberto del Pozo i Daniel Strömbeck > B\_Central

**ACTIVITAT COMUNITÀRIA** *IV Jornada Salut*

22\_11  
10 h

*mental i addiccions* La salut mental d'infants i joves és cosa de tothom [organitza Taula Salut mental i add.] > B\_Singuerlín

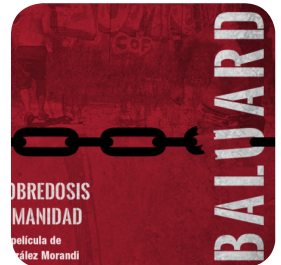
## Desembre 2019

4\_12  
18 h

**CONTE** *Talpet terratrèmol* d'Anna Llenas > B\_Can Peixauet

17\_12  
18.30 h

**DOCUMENTAL** *Baluard: una sobredosis de humanidad* sobre la sala de consum higiènic de Barcelona > B\_Singuerlín



## Gener 2020

21\_1  
18.30 h

**PARLEM EN PRIMERA PERSONA** *Vivint l'estigma en les relacions socials i el lleure*, per l'orientació sexual, ser gran o un trastorn mental [per membres dels tres col·lectius] > B\_Central

21\_1  
19 h

**CLUB DE LECTURA** *La mujer en la ventana* d'A.J. Finn > B\_Fondo

28\_1  
18.30 h

**DOCUMENTAL** *Amunt L'eufòria bipolar* de Berta O. Peig > B\_Fondo



## Febrer 2020

18\_2  
18.30 h **DOCUMENTAL** *La misma piedra Un acercamiento al trastorno bipolar* de Pablo Rogero > B\_Can Peixauet

25\_2  
18.30 h **PARLEM EN PRIMERA PERSONA** *Vivint l'estigma a la feina*, per la procedència, una drogodependència o un trastorn mental [per membres dels tres col·lectius] > B\_Singuerlín



## Març 2020

23\_3  
18 h **CONTE** *Correprisas y Tumbona* de Begoña Ibarrola > B\_Central

24\_3  
18.30 h **PARLEM EN PRIMERA PERSONA** *Vivint l'estigma a l'amor i el sexe*, per tenir VIH/sida, una discapacitat intel·lectual o un trastorn mental [per membres dels tres col·lectius] > B\_Fondo



## Abril 2020

16\_4  
18 h **CONTE** *Els dimarts, el meu tiet i els extraterrestres* de Dídac Micaló > B\_Singuerlín

21\_4  
18 h **ACTIVITAT COMUNITÀRIA** Lliurement dels premis del *2n Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame* [organitza Ammame]

28\_4  
18.30 h **PARLEM EN PRIMERA PERSONA** *Vivint l'estigma a l'escola* per una discapacitat física, ser trans o tenir un trastorn mental [per membres dels tres col·lectius] > B\_Can Peixauet



taulasma@gramenet.cat  
www.salutmental.info



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Diputació  
Barcelona

ActivaMent  
Catalunya Associació

SMC  
salutmental  
Catalunya