

Informe 2018

Taula Salut Mental i Addiccions

La Taula Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet es crea a 2012 en el marc del Consell Municipal de Serveis Socials i està integrada per:

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

- ✓ Salut Pública
- ✓ Serveis socials
- ✓ Vulnerabilitat i gent gran
- ✓ Pla municipal de drogues
- ✓ Equip de Mediació
- ✓ Xarxa de transmissió de valors
- ✓ CIRD

CatSalut

ICS

- ✓ ABS
- ✓ ASSIR
- ✓ Salut i Escola

Parc Salut Mar

- ✓ CSMA
- ✓ CAEM
- ✓ CAS

Hospital Germans Trias i Pujol

Fundació Vidal i Barraquer

- ✓ CSMIJ
- ✓ Hospital de dia d'adolescents

Fundació Hospital Esperit Sant

Farmàcies de Santa Coloma

Amma

ActivaMent Gramenet

TDA-H Gramenet

Asaupam

AUPA'M

ADARSCG

Fundació Salut Mental Catalunya

- ✓ Club social Gramenet

Federació Salut Mental Catalunya

- ✓ Espai Situa't / Activa't per la SM

Fundació Malats Mentals de Catalunya

Fundació Tallers

Fundació Champagnat

- ✓ CO Rialles: projecte Xela

Millores o canvis aconseguits en la cobertura assistencial

1. Juny 2018. Presentació a la TSM i A del SESMDI Barcelonès Nord i Maresme (Servei especialitzat en salut mental i discapacitats), nou recurs al territori
2. Febrer 2018. Trasllat del **Servei d'urgències de persones adultes per trastorns mentals a l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona**. Això suposa un benefici perquè es pot fer valoració mèdica i psiquiàtrica d'urgències en el mateix dispositiu, sense ser necessari trasllat entre centres.

Propostes de millora de l'atenció de la salut mental i les addiccions Coloma

1. Posar en marxa el dispositiu **EMSE** (Equip multidisciplinar de suport especialitzat) a la ciutat. El CatSalut va comunicar a la Taula a setembre de 2017 la posada en funcionament a la ciutat aquell any o al primer trimestre de 2018 i no s'ha fet efectiva. Sense notícies al respecte, davant el nombre de casos de persones que queden fora de la xarxa d'atenció de salut mental, demanen la seva posada en marxa per poder vincular a aquestes persones amb trastorn mental i valorar diferents situacions l'aïllament i conductes patològiques.

2. Solucionar els problemes estructurals greus de l'**Hospital de dia d'adolescents** de Singuerlín. Es un espai que no compleix amb les condicions higièniques sanitàries bàsiques com a servei d'atenció de salut. La situació empitjora cada dia amb més goteres i rates a les instal·lacions. Urgència d'un canvi de local com a objectiu prioritari.
3. Obrir un procés participatiu per assegurar unes condicions d'atenció adequades a les noves **instal·lacions del Centre de rehabilitació comunitària**, amb un espai adient, accessible i inclusiu, al centre de la ciutat. Davant les deficiències de s'ha fet oficial el pròxim trasllat a una nova ubicació.
4. Incrementar la ràtio de professionals d'**atenció psicològica** de la xarxa de salut mental i addiccions en població infanto-juvenil i adulta.
5. Ubicar el **CAS** al centre de la ciutat.
6. Valorar la **creació o ampliació d'equipaments** necessaris a la ciutat com:
 - Llar residència assistida per a persones amb una problemàtica social derivada d'un trastorn mental o addicció, emmarcades dins la cartera de serveis socials del Departament de Treball, afers socials i famílies.
 - Llars amb suport per a persones amb una problemàtica social derivada d'un trastorn mental o addicció, emmarcades dins la cartera de serveis socials del Departament de Treball, afers socials i famílies.
 - Habitatges de vida autònoma independent.
 - Pisos de transició per fer un entrenament d'habilitats instrumentals amb persones amb trastorns mentals.
 - Pisos de reinserció terapèutics amb suport de professionals per a persones amb trastorn per persones drogodependents.
 - Necessitat important d'un servei d'acollida temporal-alberg davant les urgències socials que afecten a persones amb trastorns mentals o addiccions.
7. Proposar solucions i alternatives per accedir a serveis d'atenció socio sanitària i recursos socials per les persones al territori amb **dificultat per empadronar-se**.

Activitat duta a terme per la Taula SM i A a 2018

- S'han convocat dues taules plenàries (amb participació de tots els serveis i entitats) i tres comissions permanents a 2018:

	Serveis	Reunions	Assistents
Plenari	28	2	38
C. Permanent	20	3	33

- S'ha posat en marxa l'**Itinerari d'acceleració antiestigma** en col·laboració amb Obertament iniciat a febrer i que finalitzarà a 2019:

Formacions	Destinatari	Participants
Inicial Activistes	1a persona	11
Inicial Lluita contra l'estigma	Professionals	20
Portaveus	1a persona	6

- Mitjançant una **dinàmica** participativa conduïda per SMC, el 16 de març, s'avalua la Taula, es marquen fites a mig termini i es prioritzen les línies de treball.

Hi participen 18 persones de diferents àmbits, administracions locals, proveïdors, entitats en primera persona, familiars i professionals de la xarxa socio sanitària de la ciutat Gramenet.

- La Taula SM i A ha ofert el seu suport al **Projecte ILC 3** d'Obertament presentat per **ActivaMent Gramenet** amb l'objectiu d'evitar prejudicis i estigmes als mitjans de comunicació.

Treball de les comissions

- **Comissió Entitats**

Aprofitant la commemoració de **Sant Jordi** ha muntat una parada a la plaça de la Vila de la ciutat per fer difusió de les seves activitats i donar visibilitat a les persones amb problemes de salut mental o addiccions.

El 24 de maig organitza la **1a Trobada de ciutat sobre la salut mental i les addiccions**.

Unes 40 persones es reuneixen a un parc per debatre, fer visible la problemàtica de la salut mental i les addiccions i promoure el seu coneixement des d'una visió comunitària, inclusiva i participativa, en un espai d'intercanvi d'informació, de reflexió, d'acostament i per facilitar l'accés als recursos i serveis a través de polítiques i accions de proximitat.

- **Comissió Comunitària**

Els seus dos programes han estat inclosos al Banc de Bones Pràctiques dels governs locals de Catalunya (BBP) de la Federació de Municipis de Catalunya i de la Fundació Carles Pi i Sunyer d'estudis autonòmics i locals:

- **Web www.salutmental.info** informació, consultes i recursos en xarxa. Publicacions a 2018 : 8 nous recursos, 1 testimoni en primera persona, 17 notícies i 1 nova pàgina.
- **Sentir Salut Mental**. Parlant de la salut mental amb naturalitat a les biblioteques

Activitat	Activitats	Assistències
Cinema	8	84
Club de lectura	2	24
Club de lectura curta	4	8
Conte	7	276
Documental	1	17
Trobada poètica	1	45
Xerrada i vivència	7	155
Total	29	609

A més de les activitats pròpies s'ha fet difusió des del programa SSM dues activitats externes:

- ✓ Lliurement dels premis del 1r Certamen Carmen Ávalos - Ammame de relats curts.
- ✓ Visita guiada al complex Torribera.

- **Comissió Habitatge**
Hi participen 9 serveis i ha elaborat un document viu que s'anirà actualitzant, sobre els recursos existents i les deficiències que queden per cobrir pel que fa a les necessitats d'habitatge de persones amb trastorns mentals o addiccions.
- **Comissió Circuits i protocols**
Continua amb l'actualització del **Protocol d'atenció a urgències per trastorns mentals o intoxicació a Santa Coloma de Gramenet**.
- **Comissió Casos complexos**
S'ha activat 3 ocasions per facilitar espais de trobada i treball de professionals dels serveis que intervenen en casos individuals en risc i arribar a plans d'actuació comuns.

Reptes de treball per a la Taula SM i A

1. Seguir incorporant en totes les iniciatives la **visió de les persones amb experiència pròpia** en trastorns mentals o addiccions, augmentar la seva representació i participació a la Taula SM i A.
2. Augmentar la **participació directa dels membres** de la TSM i A en les diferents comissions per tal de generar espais de treball dinàmics i representatius de tots els agents implicats. Millorar la difusió de les accions portades a terme.
3. Facilitar la **coordinació entre les comissions** i components de la TSM i A, així com a la resta de professionals de la xarxa socio sanitària, entitats i equipaments del territori.