



ESTRUCTURA POR MÓDULOS

Prospect ofrece espacios de comunicación y confianza entre las personas implicadas. Se desarrolla en formato grupal distinguiendo familiares o personas cuidadoras, personas con trastorno mental y profesionales de la salud mental:

Módulo 1 para personas con trastorno mental

Fortalecimiento de las bases para la recuperación e integración social.

salud mental y comunidad · tus posibilidades · experiencia personal · integración y recuperación · alternativas de alojamiento y apoyo · ocupación · autonomía · cuidadores y recuperación · nueva mirada al trastorno

Módulo 2 para familiares y amigos

Favorecer la recuperación de la confianza en uno mismo y reconocer y aprovechar recursos internos y externos para mejorar su calidad de vida.

expectativas · aprendizaje · reconociendo presiones · identificar y conocer el estrés · pérdida y duelo · habilidades internas y hacia el exterior · redes de apoyo · nuevas metas · mirar hacia delante

Módulo 3 para profesionales de salud y atención social

Promover la reflexión sobre la relación entre salud mental y ciudadanía, y establecer propuestas para la mejora de la atención.

ciudadanía · incapacidad vs promoción · los profesionales como capacitadores · contradicciones i dilemas · plan de acción

Módulo 4 común

Mejorar la comunicación entre los tres colectivos implicados.

conociéndonos · cómo nos comunicamos · barreras comunicativas

Módulo 1 Personas con trastorno · Módulo 2 Familiares y amigos · Módulo 3 Profesionales · Módulo 4 Común

Módulo 1 Primera persona

11, 18 y 25 de junio

10,00 a 14,00h /12 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

Módulo 2 Familiares

5, 12, 19 y 26 de junio

16,00 a 20,00h / 16 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

Módulo 3 Profesionales

20 y 27 de junio

10,00 a 14,00h / 8 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

Módulo 4 Común

27 de junio

16,00 a 20,00h/ 4 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

En el Módulo 4 Común se encuentran los participantes de los tres módulos específicos (primera persona, familiares y profesionales)

[Más información de las formaciones Prospect](#)

Nuevas perspectivas para convivir con un trastorno mental en primera persona, como familiar y profesional



Formación Prospect



¿eres familiar, amigo o amiga? · ¿tienes un problema de salud mental? · ¿trabajas en el ámbito de salud mental?

Formación en empoderamiento para personas con problemas de salud mental, familiares y profesionales

Empoderamiento: aumento de la capacidad de las personas para llevar el control de su propia vida de una manera positiva.

El empoderamiento es una condición y una consecuencia del proceso de recuperación de la persona.

Prospect* parte del derecho a la participación activa en la sociedad y en los procesos de recuperación.

www.activatperlasalutmental.org

Junio 2019

Santa Coloma de Gramenet

Contacto: Ruth Soriano

gramenet@activatperlasalutmental.org

638 87 05 25

Curso subvencionado

estrategias · participación · recuperación ·
experiencia · calidad de vida · capacidad · diálogo ·
convivencia

Prospect es un programa europeo con más de 10 años de recorrido, donde se han formado miles de personas en colaboración con la Confederación Salud Mental España.

