

escuela de madres y padres  
de niños/as con TDA-H

grupo psicoeducativo  
para niñas y niños con TDA-H

23 enero / 6 y 20 febrero / 6 y 20 marzo / 3 abril  
De 18.30 a 20.00 h

**Actividades simultáneas y gratuitas con inscripción previa (plazas limitadas)**

En la escuela para familiares se tratarán estos temas:

- El **TDA-H** y sus características.
- Los **tratamientos** farmacológicos.
- La **educación familiar** que más ayuda.
- La **relación** y la comunicación.
- La **organización** en casa.
- Las **normas** y los límites.
- El valor del **esfuerzo** y del resultado.
- Su **bienestar** emocional y el nuestro.

El grupo educativo para niños/as es un espacio educativo grupal lúdico, participativo y dinámico, en el que se trabajarán habilidades sociales, control de la impulsividad, conexión con otras personas y empatía, y otras actitudes.

Iwqar

**Biblioteca Can Peixauet**

Av. Generalitat, 98 (Santa Coloma de Gramenet)

# escuela de madres y padres de adolescentes y jóvenes con TDA-H

13, 27 febrero / 13, 27 marzo

10, 24 abril / 8, 22 mayo

De 18.30 a 20.00 h

**Actividad gratuita con inscripción previa**

En la escuela para familiares se tratará:

- El **TDA-H** y sus características.
- Los **tratamientos** farmacológicos.
- La **educación familiar** que más ayuda.
- Las **normas** y límites cuando piden más **autonomía**.
- Las características de la **adolescencia**.
- La **relación** y la comunicación.
- La **sexualidad**.
- Las drogas y las **adicciones**.

**lugar**

**Biblioteca Can Peixauet**

Av. Generalitat, 98 (Santa Coloma de G.)

**inscripción e información**

**tdahscgramenet@gmail.com**

tel. 630 574 934

La Associació TDA-H Santa Coloma de Gramenet té com a objectiu donar suport i formar a les famílies amb infants o adolescents amb aquest trastorn, i reivindicar la millor cobertura de les seves necessitats de tractament i socials.

Només actuant de manera coordinada la família, el sistema educatiu, la sanitat i la comunitat, es podràn atendre com cal les persones amb aquest trastorn i minimitzar el seu impacte.

**Amb el suport de**



**Obra Social**  
"la Caixa"



**Ajuntament**  
**de Santa Coloma**  
**de Gramenet**

[www.facebook.com/TDAHSantaColomadeGramenet](http://www.facebook.com/TDAHSantaColomadeGramenet)