



Informe 2017

Taula Salut Mental i Addiccions

La Taula Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet, TSM i A, es crea a 2012 en el marc del Consell Municipal de Serveis Socials i està integrada per atenció primària de salut, la xarxa assistencial de salut mental i addiccions, les entitats del tercer sector i l'Ajuntament.

Activitat duta a terme per la TSM i A a 2017

1. S'han convocat dues Taules Plenàries (amb participació de tots els serveis i entitats). El treball de les diferents comissions ha estat:

Comissió	Serveis participants	Reunions	Assistents
Permanent	20	3	23
Circuits i protocols	7	-	-
Comunitària	6	4	16
Entitats	9	9	19
III Jornada SMA	7	5	8

2. Publicacions Web www.salutmental.info:
4 recursos, 3 testimonis en primera persona, 15 notícies i 9 pàgines.
3. La Comissió Comunitària de la TSM i A i la Xarxa de Biblioteques de Santa Coloma ha iniciat a l'octubre el programa **Sentir Salut Mental. Parlant de la salut mental amb naturalitat a les biblioteques**.
Es tracta d'un conjunt d'activitats inclusives, informatives i de sensibilització que es faran a les quatre biblioteques de la ciutat fins al juny de 2018: xerrades amb experiència pròpia en salut mental, contes, cinema, clubs de lectura i activitats inclusives obertes a tota la ciutadania.
4. El 20 d'octubre de 2017 va tenir lloc la **III Jornada Salut Mental i Addiccions** de Santa Coloma de Gramenet organitzada per la Taula SMA.
Es va aprofundir sobre els drets de les persones usuàries dels serveis i sobre com ha de ser una atenció professional pública perquè sigui normalitzadora i estigui vinculada a la comunitat. Sota el lema *Sumem experiències, sumem visions* va donar protagonisme i veu a les persones que coneixen el tema per la vivència en la pròpia pell.
La valoració mitjana de les persones assistents ha estat de 8,5 sobre 10.
5. Les accions realitzades a 2017 han donat continuació a les **línies estratègiques** consensuades:

Línies d'acció	Objectius operatius
III Jornada SMA	<ul style="list-style-type: none"> ● Formar els agents socials i la ciutadania implicada amb una jornada biennial.
Protocol d'urgències	<ul style="list-style-type: none"> ● Treballar l'abordatge integral dels casos d'ingressos involuntaris i altres urgències. ● Crear o revisar protocols de coordinació, derivació o seguiment.
Comunitària	<ul style="list-style-type: none"> ● Fomentar l'autonomia i participació de les persones afectades. ● Enfortir el treball en xarxa. ● Impulsar la sensibilització comunitària.
Entitats	<ul style="list-style-type: none"> ● Enfortir la xarxa del tercer sector. ● Mantenir una relació i coordinació entre les entitats locals.
Habitatge	<ul style="list-style-type: none"> ● Fer un estudi de la necessitat d'habitatge a la ciutat per sol·licitar, si cal, la nova viabilitat d'habitatges terapèutics amb cobertura de necessitats bàsiques.

Millores o canvis aconseguits en la cobertura assistencial

1. Ampliació de la dotació tècnica del **CSMA Martí i Julià**.
S'ha ampliat la dotació de psicologia a una professional per fer suport a la primària.
2. **Ampliació de serveis** al territori. S'han cobert algunes de les demandes de nous equipaments formulats per la TSM i A per cobrir necessitats detectades al territori. El CatSalut ha informat de la pròxima ampliació de serveis per a l'atenció de trastorns mentals.
 - **Dispositiu EMSE** (Equip multidisciplinar de suport especialitzat).
Hi ha el compromís de que es posi en marxa màxim el primer trimestre de 2018.
 - **SEMSDI Barcelonès Nord i Maresme** (Servei especialitzat en salut mental i discapacitat). S'hauria d'haver iniciat el mes de novembre de 2017.
 - Trasllet del **Servei d'urgències de persones adultes per trastorns mentals** del Centre Assistencial Emili i Mira de Santa Coloma a l'**Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona**. Està previst el trasllat de les urgències psiquiàtriques el gener de 2018, en funció de la finalització de les obres que estan en marxa.

Reptes de treball per a la TSM i A

1. Cal seguir incorporant en totes les iniciatives la visió de les persones amb experiència pròpia en trastorns mentals o addiccions, augmentar la seva representació i participació a la TSM i A.
2. Augmentar la participació directa dels membres de la TSM i A en les diferents comissions per tal de generar espais de treball dinàmics i representatius de tots els agents implicats.
3. Millorar la difusió de les accions portades a terme.
4. Facilitar la coordinació entre les comissions i components de la TSM i A, així com a la resta de professionals de la xarxa sociosanitària, entitats i equipaments del territori.

Propostes de millora per la Salut Mental i Addiccions a Santa Coloma

1. Davant les deficiències de les **instal·lacions del CSMA** Martí Julià s'ha fet oficial la nova ubicació a unes antigues instal·lacions de l'ICS, pendent d'informes tècnics de Bombers i reformes.
Les entitats de la TSM i A valoren la nova ubicació com una solució a mig termini.
 - Es demana un procés participatiu amb els responsables, perquè la futura ubicació asseguri unes condicions d'atenció adequades per a tothom.
2. Les entitats i les persones usuàries de drogues expressen el seu desacord amb la **ubicació del CAS** Santa Coloma al Centre Assistencial Emili Mira, per no trobar-se al centre urbà i per la manca de transport públic que pateix i que dificulta la seva accessibilitat.
 - Proposen valorar la ubicació conjunta dels serveis de salut mental CSMA, SRC i CAS en un mateix espai compartit, dins del nucli urbà a la ciutat aprofitant instal·lacions en desús com, els antics jutjats de Santa Coloma.
3. El **CSMA** continua necessitant un professional més d'**atenció psicològica** per atendre de manera suficient i adequada els problemes de salut mental existents. No s'ha pogut tornar encara a la dotació que hi havia abans de l'inici de la crisi econòmica (2 professionals). La rati recomanada és de 4 professionals per 100.000 hab. i ara en tenim 1 i a 30 hores.
4. Estudiar la viabilitat de **recursos terapèutics i lúdics**, activitats d'oci i esportives dirigits a pacients en seguiment per drogodependències i amb deteriorament cognitiu.
5. **Reduir les llistes d'espera al CSMA i CAS** per millorar l'atenció, augmentar el temps per a cada visita i poder augmentar la freqüència de les visites de seguiment, per oferir un bon servei i facilitar la recuperació de les persones afectades.
6. Continuar treballant per **reforçar i incrementar els recursos humans** que disposen al **CSMIJ** davant l'augment constant de valoracions i tractaments en infants i joves. Seguir priorititzant la teràpia psicològica (entenent l'abordatge farmacològic com un reforç necessari quan s'escau).
7. Desenvolupar grups de **psicoeducatius** per a familiars i persones amb trastorns (TDA-H i altres) a la **xarxa pública**, per oferir eines de suport que facilitin la recuperació.
8. Valorar la **creació o ampliació d'equipaments** necessaris a la ciutat com:
 - Llars amb suport per a persones amb una problemàtica social derivada d'un trastorn mental o addicció, emmarcades dins la cartera de serveis socials del Departament de Treball, afers socials i famílies.
 - Pisos de transició per fer un entrenament d'habilitats instrumentals amb persones amb trastorns mentals.
 - Concertar més places de la Llar residència Núria del CAEM per arribar a l'ocupació total.
 - Pisos de reinserció i terapèutics amb suport de professionals per a persones amb trastorn per usos problemàtics de drogues.
 - Servei d'acollida temporal davant urgències socials que poden afectar a persones amb trastorns mentals o addiccions.
 - Reforçar les recursos d'inserció laboral i empreses per a persones en seguiment i tractament al CAS, que facilitin la incorporació al món laboral.
9. Integar un article a l'ordenança municipal que sanciona cert **consum d'alcohol** a la via pública que contempli una **alternativa educativa** al seu pagament.
10. Seguir valorant la situació de persones al territori amb **dificultat per empadronar-se** i accedir a serveis d'atenció socio sanitària i tramitar recursos socials.