

INFORME 2016

Taula Salut mental i addiccions

La Taula Salut Mental i Addiccions (TSMA) de Santa Coloma de Gramenet està lligada al Consell Municipal de Serveis Socials.

Tasques dutes a terme durant 2016

1. Convocades 2 Taules generals, 4 reunions de la Permanent i diferents comissions:

| Comissió | Serveis participants | Reunions | Assistents |
|----------------------|----------------------|----------|------------|
| Cartera de serveis | 2 | 3 | 3 |
| Circuits i Protocols | 7 | 3 | 7 |
| Comunitària (web) | 6 | 8 | 9 |
| Entitats | 7 | 3 | 8 |
| Casos vulnerables | 4 | 1 | 4 |
| Habitatge | | 2 | 5 |

2. La TSMA ha aconseguit veure satisfeta la demanda sobre la posada en marxa d'un CAS a Santa Coloma de Gramenet. El 15 de desembre de 2016 s'ha obert el nou dispositiu d'atenció a les drogodependències, gestionat per l'INAD de Parc Salut Mar.
3. El CSMIJ ha ampliat les intervencions dels seus professionals a àrees bàsiques de salut del territori.
4. El 8 d'abril del 2016 es presenta amb la participació del Conseller de Salut –Sr. Comin– i l'alcaldesa –Sra. Parlón– la *Guia de recursos de salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet*.
5. El primer semestre de 2016 s'ha activat en la Comissió Comunitària el treball per crear un web propi de la Taula SMA. S'ha preparat per a l'obertura a 2017 els següents continguts:
 - 4 Notícies: 2 de salut mental i 2 de drogues.
 - 3 Pàgines institucionals.
 - 26 Pàgines amb continguts: 15 de trastorns i addiccions), 4 per a familiars, 1 de mites i creences i 6 per a persones amb problemes (2 sobre trastorns mentals i per addiccions).
6. Les accions realitzades durant l'any 2016 han donat continuació a les línies estratègiques consensuades al inici del procés:

| Línies d'acció | Objectius estratègics | Objectius operatius |
|---|--|--|
| Cartera de serveis | Augmentar o millorar serveis i recursos. | Generar espais d'intercanvi professional |
| Coordinació i continuïtat assistencial | Crear o revisar protocols de coordinació derivació o seguiment. | Treballar l'abordatge integral dels casos ingressos involuntaris |
| Intervenció comunitària | Fomentar l'autonomia i participació de les persones afectades. | Enfortir el treball en xarxa |
| Entitats | Enfortir la xarxa del tercer sector local. | Mantenir la relació entre les diferents entitats locals. |
| Habitatge | Estudiar la viabilitat d'habitatges terapèutics amb cobertura de necessitats bàsiques. | Fer un estudi del parc d'habitatge a la ciutat. |
| Casos vulnerables | Establir plans de treball en el temps i millorar el seu seguiment. | Millorar la coordinació de serveis i recursos |

Necessitats i propostes de treball

Propostes per a la Taula SMA

1. Cal seguir fent esforços per tenir en compte el punt de vista de les persones afectades, augmentant la representació a la Taula SMA i a la Comissió Permanent de les entitats de les persones afectades.
2. Establir com es comparteix la informació entre les diferents comissions.

Propostes de ciutat

1. Seguir analitzant i valorant la situació de les persones que són al territori però tenen dificultat per empadronar-se i per tant poder accedir a serveis d'atenció socio sanitària. Quan les persones no disposen de documentació, és difícil que puguin tramitar recursos socials que són necessaris.
2. Cobrir la manca de servei d'atenció d'urgències -psiquiàtrica i orgànica- en un mateix dispositiu al territori. Aquest fet dificulta l'atenció integral en urgències de les persones que presenten un problema de salut mental a més d'una patologia orgànica.
3. Fomentar la formació de professionals perquè siguin sensibles a la veu de les persones afectades (viuen la problemàtica en primera persona) i la tinguin en compte.
4. Estudiar la viabilitat de recursos terapèutics dirigits a pacients en seguiment per drogodependències amb un deteriorament cognitiu.
5. Estudiar i implementar recursos integrals d'atenció a adolescents i joves amb trastorns mentals diagnosticats o no i amb possibles consums de drogues.
6. Integrar un article a la actual ordenança municipal que sanciona cert consum d'alcohol a la via pública que contempli una alternativa educativa al seu pagament.
7. Estudiar la viabilitat que l'Equip multidisciplinari de suport especialitzat en salut mental (EMSE) –un dispositiu assistencial especialitzat de consulta i atenció a les persones amb trastorns psiquiàtrics i drogodependències– amplii la cobertura a Santa Coloma de Gramenet la que actualment dona a Barcelona, L' Hospitalet i Cornellà.
8. Cercar un local perquè el CSMA Martí Julià pugui desenvolupar de manera adient tota la seva activitat. L'edifici actual no té finestres ni ventilació, no té espais per fer teràpies grupals, té uns despatxos massa petits per poder-hi visitar dignament i no és un local segur ni per a les persones usuàries del servei ni per als i a les professionals que hi treballen.
9. Ubicar el nou local del CSMA a un espai de la comunitat i no al CAEM. Posar-lo al CAEM dificultaria l'assistència i seria un pas enrere pel que fa a la normalització de l'equipament.
10. Reduir les llistes d'espera al CSMA i millorar l'atenció. Hi ha poc temps per a cada visita i poca freqüència de visites, per oferir un bon servei i per la recuperació de la persona afectada.
11. Fer un manual de suport psicològic i recuperació per a les persones afectades. S'ha de fer amb les entitats que treballen en primera persona ja que des de l'experiència de les persones afectades i amb el suport mutu, es pot fer recolzar i fer front a certes necessitats.
12. Continuar treballant per reforçar i incrementar els recursos humans que disposen al CSMIJ davant l'augment constant de valoracions i tractaments en infants i joves. Seguir prioritant la teràpia psicològica (entenen l'abordatge farmacològic com un reforç necessari quan s'escau).

13. Crear aquests equipaments necessaris a la ciutat:
 - a. Llars amb suport, emmarcades dins la cartera de serveis socials del Departament de Treball, afers socials i famílies, en l'apartat: Accés als serveis d'habitatges per a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental.
 - b. Pisos de transició: Possibilitat de disposar inicialment d'un pis de transició. on es pogués tirar endavant un "Projecte d'entrenament d'habilitats instrumentals amb persones amb TMS"
 - c. Concertar més places de la Llar Residència Núria per arribar a l'ocupació total.

14. Estudiar altres fórmules per al pagament de l' IBI:
 - a. Cobrar-lo al l'últim trimestre per donar possibilitats de pagament a les persones amb prestacions assistencials i bonificacions.
 - b. Exempció de l'IBI a les persones desnonades i en dació en pagament, i manca de mitjans econòmics, amb l'informe professional previ de Serveis socials.