

1ª TROBADA DE CIUTAT PER LA SALUT MENTAL I

ADDICCIONS *Taula de salut mental i addiccions de Santa*

Coloma de Gramenet



INFORME DE SITUACIÓ

El 24 de maig del 2018 a les 18:00 la comissió d'entitats de la taula de salut mental i addiccions va reunir-se, al voltant de la glorieta del parc Europa, amb la ciutadania interessada de Santa Coloma de Gramenet.

Vàrem proposar un debat, amb l'objectiu de donar visibilitat a la salut mental i addiccions i promoure el seu coneixement des d'una visió comunitària, inclusiva i participativa, en un espai d'intercanvi d'informació, de reflexió, per apropar distàncies i facilitar l'accés als recursos i serveis existents a traves de polítiques i accions de proximitat.

Al voltant del debat es van reunir unes de 40 persones les quals es van fer dos grups, un dirigit a parlar sobre la problemàtica en infància i adolescents/joves i altre en relació a la situació de la malaltia entre adults.

Els hi vàrem proposar quatre qüestions i vàrem recollir, a través de una dinàmica, les seves opinions. El resultat de les mateixes indiquen el següent:

Vers les preguntes:

COM PENSEU QUE SÓN TRACTADES LES PERSONES AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS PER LA SOCIETAT? I ELS SEUS FAMILIARS?

Tant les respostes del grup del grup d' infància i adolescència com adults van ser les mateixes. Referien a la manca d'empatia, proximitat i sensibilitat a la família i persona afectada. Alguna de les seves respostes literals eren les següents:

1. "ENS SENTIM JUTJATS A CAUSA DELS PREJUDICIS, PER AIXÒ MOLTES VEGADES HI HA POR A PARLAR I RECONÈIXER LA MALALTIA"
2. "COM A FAMILIARS PATIM ELS DANYS COL·LATERALS DE LES MALALTIES DE SALUT MENTAL I LES ADDICCIONS"
3. "REBUIG I INCOMPRESIÓ FAMILIAR. POR A NO SABER COM ACTUAR"
4. "DISCRIMINADES I SILENCIADES"
5. "SENTIM QUE A NIVELL INSTITUCIONAL, FORA DE LES PRÒPIES DEL ÀMBIT, HI HA UNA FALTA DE CONEIXEMENT DE LA SALUT MENTAL I ADDICCIONS"
6. "DOBLE ESTIGMA CAP A LES PERSONES AMB DROGODEPENDÈNCIES"

COM PENSEU QUE SÓN ATESES LES PERSONES AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS?

La percepció que té la ciutadania és que el perfil que més pateix les carències de recursos son les famílies amb infants i adolescents que són diagnosticats de diferents trastorns. Les respostes en relació a aquest fet son:

1. "FALTA DE PROFESSIONALS ESPECIALITZATS EN INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA"
2. "MANQUEN SERVEIS I RECURSOS DE PREVENCIÓ"
3. "S'OBSERVA COL·LAPSE I UNA ATENCIÓ MOLT PER DARRERE DE LES NECESSITATS"
4. "INEXISTENT LA FACILITACIÓ D'OPORTUNITATS AMB SUPORT ADEQUAT"

1ª TROBADA DE CIUTAT PER LA SALUT MENTAL I

ADDICCIONS *Taula de salut mental i addiccions de Santa*

Coloma de Gramenet



5. "EN ELS POCS SERVEIS QUE HI HA S'OBSERVEN DIFICULTATS PER COL·LABORAR AMB LES ENTITATS QUE ES DEDIQUEN A GENERAR OPORTUNITATS" (*Encara que en els últims mesos s'observen una millora en la col·laboració amb les entitats*)

En relació als adults, la ciutadania veu com persones que coneixen, tenen moltes dificultats per continuar amb els seus tractaments per manca de recursos i manca d'empatia amb les necessitats emocionals dels seus pacients. Valorem la necessitat de que l'Ajuntament faci més campanyes de sensibilització i de lluita contra l'estigma, i prioritzi les necessitats que faciliten la convivència. Les opinions més recolzades eren:

1. "VEIG COM VAN DE RECURS EN RECURS"
2. "HI HAN POCS RECURSOS I ELS QUE HI HAN NOMÉS SÓN PER UNS PACIENTS DETERMINATS"
3. "HI HA MOLTA MOBILITAT DE PROFESSIONALS I AIXÒ DIFICULTA EL VINCLE, TAN IMPORTANT PER QUE NO DEIXIN D'ANAR A LES VISITES"
4. "MASSA TEMPS ENTRE VISITA I VISITA"
5. "ELS TRACTEN COM SI FÓSSIN CONSCIENTS DEL QUE ENS ESTÀ PASSANT, I MOLTES VEGADES ESTAN SOBRE MEDICATS"

QUINES MANCANCES TROBEU EN L'ATENCIÓ?

Un cop més la percepció que té la ciutadania és que el perfil que més pateix la manca de recursos són les famílies amb infants i adolescents. A la dinàmica es va discriminar tres àmbits en els quals es situaven els nens i nenes i adolescents: educatiu, sanitari i social. La principal percepció és que les famílies se senten soles en el dia a dia amb els seus fills i filles i per tant les respostes més escoltades eren:

1. **ÀMBIT ESCOLAR:**
 - a. "MANQUEN SERVEIS ESPECÍFICS PER A ADOLESCENTS I FAMÍLIES"
 - b. "NO ES PRIORITZA UN ENSENYAMENT QUE RESPECTI LA DIVERSITAT"
 - c. "CAL FACILITAR LA INTERACCIÓ ENTRE TOTS ALUMNES / AS. QUE NO SIGUIN SEGREGATS EN AULES ESPECIALS"
2. **ÀMBIT SANITARI:**
 - a. "MÉS PRESENCIA ALS CENTRES ESCOLARS PER FER PREVENCIÓ VERS LA SALUT"
 - b. "CAL QUE ELS CENTRES DE SALUT TINGUIN UNA ESTRUCTURA MÉS INTEGRAL I NO TAN SANITÀRIA"
3. **ÀMBIT SOCIAL:**
 - a. "FALTA DE RECURSOS I D'INTERÈS INSTITUCIONAL PER PROMOCIONAR PROGRAMES LUDIC-SOCIAL"
 - b. "COORDINACIÓ ENTRE ÀREES DE SALUT, SOCIAL I JOVENTUT"

Malgrat ser-hi i tenir accés a l'atenció adulta vers la salut mental i addiccions aquest pateix la precarietat en molts sentits. Les famílies expliquen com se senten apartats dels processos terapèutics dels seus familiars. La família necessita una mínimes directrius de com actuar per poder ajudar les persones amb la malaltia. Altres opinions han estat les següents mancances:

1ª TROBADA DE CIUTAT PER LA SALUT MENTAL I

ADDICCIONS *Taula de salut mental i addiccions de Santa*

Coloma de Gramenet



1. Manca d'informació / coordinació en el moment que es dóna d'alta a la persona ingressada, no s'avisava al recurs derivador ni a familiar de referència
2. Coordinació amb els recursos
3. Teràpies familiars
4. Atenció i assessorament a nivell legal i de drets a les diferents prestacions, ajudes i suports
5. Inserció laboral inclusiva, adaptada a les capacitats de les persones
6. Participació de les persones usuàries dels serveis a les comissions de centre
7. Unitats de crisi
8. Pisos tutelats
9. Centres residencials
10. Centre integral per a l'atenció de les persones amb malalties de salut mental i addiccions

Per tot plegat i després de reflexionar es demana al grup que ens puguin dir que necessitaria Santa Coloma de Gramenet per donar una bona qualitat de vida e integradora entre els i les ciutadanes en relació a la salut mental i addiccions. Les seves propostes van ser les següents:

En relació a **la infància i adolescència** són:

1. MÉS FORMULES DE SUPORT A LES FAMÍLIES EN EL DIA A DIA AMB ELS SEUS FAMILIARS (MÉS ESPECIALISTES EN DIFERENTS ESPECIALITATS, MÉS COL·LABORACIÓ AMB L'EQUIP MÈDIC, REFORÇAR ELS GAM)
2. TENIR ACCÈS A INFORMACIÓ SOBRE ACCIONS QUE ES FAN DES DE LES ENTITATS
3. MÉS SENSIBILITZACIÓ A TRAVÉS DELS MITJANS DE COMUNICACIÓ
4. MÉS COORDINACIÓ ENTRE RECURSOS AMBULATORIS I RESIDENCIALS
5. MILLORAR I PROMOCIONAR FORMACIÓ INTEGRAL EN LES FIGURES DE PSIQUIATRIA
6. MÉS PROPOSTES EDUCATIVES DE QUALITAT I AL LLARG DEL CURS PER ACOMPANYAR ALS ALUMNES / AS EN MOMENTS DE ESTRÈS I PREVENIR ASI EL CONSUM DE EVASIÓ AMB DROGUES
7. FACILITAR ACTIVITATS DE INTERACCIÓ I CONVIVÈNCIA PER REDUIR LES PORS PROPIS DEL DESCONEIXEMENT CAP ALS NENS, ADOLESCENTS I JOVES QUE PATEIXEN UN TRASTORN

En relació **als adults** s'ha proposat:

8. MÉS TERÀPIA I MENYS MEDICACIÓ
9. AUGMENTAR EL NOMBRE DE PROFESSIONALS
10. ALTERNATIVES A LA CONTENCIÓ FARMACOLÒGICA
11. LLUNYANIA DELS RECURSOS
12. TRANSPORT AL RECINTE TORRIBERA
13. MILLORA D'ATENCIÓ DES DELS ABS