



maig '18

16_5 **XERRADA I VIVÈNCIA** *No quiero vivir*
19 h [El suïcidi] A càrrec d'un/a professional sanitari i d'un testimoni en primera persona > **B_Singuerlín**

22_5 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**

23_5 **CONTE** Correquita i la becaïneteta
18 h > **B_Can Peixauet**

30_5 **CINEMA** K-Pax, un universo aparte
18.30h > **B_Fondo**

juny '18

4_6 **CONTE** Un conte inclusiu
18 h > **B_Central**

6_6 **CINEMA** El solista
18 h > **B_Central**

7_6 **CONTE** Un conte cura que cura per La maleta de Lili > **B_Singuerlín**

13_6 **XERRADA I VIVÈNCIA** *La etiqueta pesa más que la enfermedad* [L'estigma i l'autoestigma en salut mental] A càrrec d'activistes amb experiència pròpia en trastorns mentals i un/a professional sanitari > **B_Fondo**

13_6 **CINEMA** Take Shelter
18 h > **B_Can Peixauet**

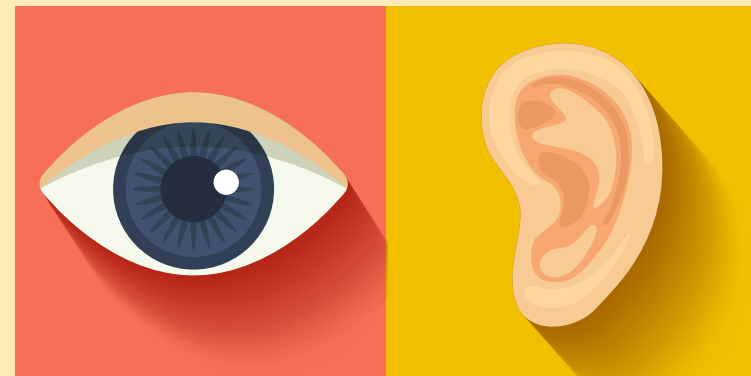
19_6 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**

Informació a <http://salutmental.info>
taulasma@gramenet.cat

Vectors dissenyats per www.freepik.com



sentir salut mental



parlant de la salut mental amb naturalitat a les biblioteques

Programació
Febrer - juny 2018

Xerrades
Vivències en primera persona
Cinema
Activitats inclusives
Contes
Visita guiada
Lectura i poesia
Premis literaris



CONTE

Històries per a infants on la salut mental hi té un paper.

CINEMA

Pel·lícules on algun dels seus personatges principals té alguna patologia.

PREMI LITERARI

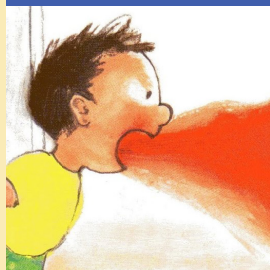
Lliurement dels premis als millors relats sobre la salut mental.

LECTURA

Lectura de poemes o novel·les amb protagonistes amb alguna patologia o lectura inclusiva per fer i comentar en grup adaptat a qui té l'experiència d'un trastorn mental.

XERRADA I VIVÈNCIA

Saber més dels problemes de salut mental i de com fer-hi front, a mans de persones amb l'experiència d'un trastorn i professionals.

febrer '18

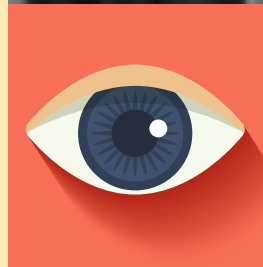
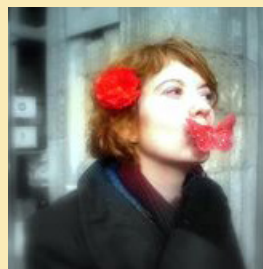
13_2 **CLUB DE LECTURA** La ràbia (de Lolita Bosch)
> **B_Can Peixauet**

15_2 **XERRADA I VIVÈNCIA** *Tomamos las riendas de nuestra vida* [L'empoderament en salut mental] A càrrec d'activistes amb experiència pròpia en trastorns mentals
> **B_Singuerlín**

20_2 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva)
> **B_Can Peixauet**

28_2 **CINEMA** Dallas Buyers club
> **B_Fondo**

28_2 **CONTE** Parla'm
> **B_Can Peixauet**

març '18

7_3 **CINEMA** Rain man
> **B_Central**

14_3 **CINEMA** Conspiración
> **B_Can Peixauet**

15_3 **XERRADA I VIVÈNCIA** *Estoy en un pozo y no veo la salida* [Depressió i tristor] A càrrec d'un/a professional sanitari i d'un testimoni en primera persona > **B_Fondo**

15_3 **CONTE** La correquita i la becaïneteta
> **B_Singuerlín**

19_3 **CONTE** Contes violetes per Nunila
> **B_Central**

20_3 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**

21_3 **DIA MUNDIAL DE LA POESIA** Celebrat amb la Princesa Inca, autora i activista d'Activament > **B_Can Peixauet**

abril '18

4_4 **CINEMA** Pollock
> **B_Singuerlín**

14_4 **VISITA GUIADA** Visita al recinte Torribera i explicació de la història de la clínica pel Centre excursionista Puig Castellar
> **B_Central** (sortida i inscripcions)

17_4 **CONTE** El buit
> **B_Fondo**

17_4 **LECTURA CURTA** Llegint i compartint (activitat inclusiva) > **B_Can Peixauet**

19_4 **XERRADA I VIVÈNCIA** *Todos hablan mal de mí* [La psicosi] A càrrec de Pablo Kuffer (psiquiatre del CAEM) i testimonis en primera persona > **B_Can Peixauet**

24_4 **PREMI LITERARI** Lliurament dels premis del 1r Certamen literari sobre salut mental C. Ávalos - Ammame > **B_Can Peixauet**

