



Módulo 1 Personas con trastorno · Módulo 2 Familiares y amigos · Módulo 3 Profesionales · Módulo 4 Común

Módulo 1 Primera persona

3, 10 y 17 de mayo

10,00 a 14,00h / 12 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

Módulo 2 Familiares

8, 10, 14 y 17 de mayo

9,30 a 13,30h / 16 horas

Centro Cívico Río

Carrer President Companys, 9,

Módulo 3 Profesionales

8 y 15 de mayo

10,00 a 14,00h / 8 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

Módulo 4 Común

22 de mayo

10,00 a 14,00h / 4 horas

Biblioteca de Can Peixauet

Avinguda Generalitat, 98

En el Módulo 4 Común se encuentran los participantes de los tres módulos específicos (primera persona, familiares y profesionales)

[Más información de las formaciones Prospect](#)



ESTRUCTURA POR MÓDULOS

Prospect ofrece espacios de comunicación y confianza entre las personas implicadas. Se desarrolla en formato grupal distinguiendo familiares o personas cuidadoras, personas con trastorno mental y profesionales de la salud mental:

Módulo 1 para personas con trastorno mental

Fortalecimiento de las bases para la recuperación e integración social.

salud mental y comunidad · tus posibilidades · experiencia personal · integración y recuperación · alternativas de alojamiento y apoyo · ocupación · autonomía · cuidadores y recuperación · nueva mirada al trastorno

Módulo 2 para familiares y amigos

Favorecer la recuperación de la confianza en uno mismo y reconocer y aprovechar recursos internos y externos para mejorar su calidad de vida.

expectativas · aprendizaje · reconociendo presiones · identificar y conocer el estrés · pérdida y duelo · habilidades internas y hacia el exterior · redes de apoyo · nuevas metas · mirar hacia delante

Módulo 3 para profesionales de salud y atención social

Promover la reflexión sobre la relación entre salud mental y ciudadanía, y establecer propuestas para la mejora de la atención.

ciudadanía · incapacidad vs promoción · los profesionales como capacitadores · contradicciones i dilemas · plan de acción

Módulo 4 común

Mejorar la comunicación entre los tres colectivos implicados.

conociéndonos · cómo nos comunicamos · barreras comunicativas · potencial en salud mental · cómo superar las

Nuevas perspectivas para convivir con un trastorno mental en primera persona, como familiar y profesional



Formación Prospect



eres familiar, amigo o amiga? · tienes un problema de salud mental? · trabajas en el ámbito de salud mental?

Formación en empoderamiento para personas con problemas de **salud mental**, familiares y profesionales

Empoderamiento: aumento de la capacidad de las personas para llevar el control de su propia vida de una manera positiva.

El empoderamiento es una condición y una consecuencia del proceso de recuperación de la persona.

Prospect* parte del derecho a la participación activa en la sociedad y en los procesos de recuperación.

www.activatperlasalutmental.org

Mayo 2018

Santa Coloma de Gramenet

Contacto: Ruth Soriano

gramenet@activatperlasalutmental.org

638 87 05 25

Curs subvencionat

**Prospect es un programa europeo con más de 10 años de recorrido, donde se han formado miles de personas en colaboración con la Confederación Salud Mental España.*

estrategias · participación · recuperación · experiencia · calidad de vida · capacidad · diálogo · convivencia

